

## **Resumen del Real Decreto 286/2006, de 10 de marzo, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al ruido:**

### ➤ **Objetivo:**

Establecer **medidas mínimas de protección** para los trabajadores **expuestos a ruido en el trabajo**, con el fin de **prevenir daños auditivos y otros efectos sobre la salud**.

### ➤ **Ámbito de aplicación:**

Se aplica a **todos los lugares de trabajo** donde los trabajadores estén **expuestos a ruido** que pueda suponer un **riesgo para su salud o seguridad**.

### ➤ **Valores límite y de acción (art. 3):**

#### 1. **Valores límite de exposición** (no deben superarse):

- **87 dB(A)** (nivel diario de exposición).
- **140 dB(C)** (nivel de pico de presión acústica).

#### 2. **Valores de acción** (obligan a tomar medidas):

##### - **Superiores (reducir riesgos y usar protección auditiva):**

- 85 dB(A) / 137 dB(C)

##### - **Inferiores (evaluar riesgos, informar, ofrecer protección):**

- 80 dB(A) / 135 dB(C)

*Nota: El uso de protectores auditivos no debe hacer que se superen los valores límite.*



CON LA FINANCIACIÓN DE:



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

AM2024-002-1



## ➤ Evaluación del riesgo:

El empresario debe:

- **Evaluar y medir el nivel de ruido** al que están expuestos los trabajadores.
- Considerar la **duración, tipo de ruido, condiciones de trabajo**, efectos combinados con otras sustancias o vibraciones, y trabajadores especialmente sensibles.

## ➤ Medidas preventivas:

Si se superan los valores de acción:

- **Reducir el ruido en origen** (por ejemplo, sustitución de maquinaria).
- **Organizar el trabajo** para minimizar la exposición (rotaciones, zonas silenciosas).
- **Facilitar y garantizar el uso de protectores auditivos.**

## ➤ Protectores auditivos:

- Deben estar **disponibles a partir de los 80 dB(A)**.
- **Uso obligatorio a partir de los 85 dB(A)**.
- El trabajador debe **recibir formación** sobre su uso y conservación.

## ➤ Información y formación a los trabajadores:

El empresario debe informar sobre:

- Los riesgos por exposición al ruido.
- Las medidas adoptadas.
- El uso correcto de protectores auditivos.
- El derecho a controles auditivos de salud.

## ➤ Vigilancia de la salud:

- Obligatoria para trabajadores expuestos a niveles superiores a los 85 dB(A).
- Puede incluir **audiometrías periódicas**.
- Tiene como objetivo **prevenir lesiones auditivas** y proteger a los más sensibles.



CON LA FINANCIACIÓN DE:



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

AM2024-002-1



➤ **Documentación:**

Toda evaluación, medida y seguimiento debe **documentarse** y actualizarse cuando cambien las condiciones.

Para acceder al enlace directo del RD del BOE, debe presionar (crtl) y haga click sobre el enlace.

<https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2006-4414>



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

CON LA FINANCIACIÓN DE:



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

AM2024-002-1

CEME  
CEOE