
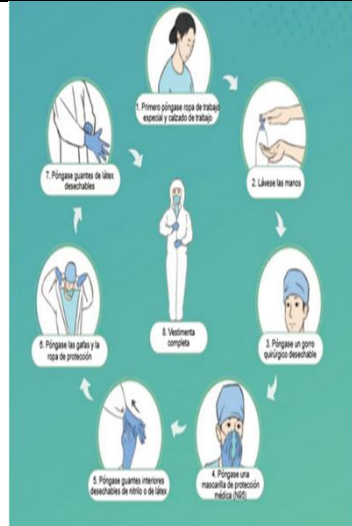


# GUÍA EPIS SECTOR SANIDAD Y CUIDADO DE PERSONAS

EPIS DE SANIDAD Y CUIDADOS DE PERSONAS	USO PRINCIPAL	NORMATIVA APLICABLE	BUENAS PRÁCTICAS	FOTO
1-GRÚAS Y AYUDAS MECÁNICAS	LA GRÚA ES UN MECANISMO DE AYUDA PUESTO A DISPOSICIÓN DEL TRABAJADOR SANITARIO. PERMITIENDO LA MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE PROPORCIONANDO SEGURIDAD Y LIMITANDO EL RIESGO DE LESIONES TANTO PARA ÉL COMO PARA EL CUIDADOR	<ul style="list-style-type: none"> <li>RD 1790/2011</li> </ul>	LAS MAQUINAS DEBEN TENER UN BUEN MANTENIMIENTO PERIÓDICO, PARA QUE REALICEN PERFECTAMENTE SU FUNCIÓN	
2-EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL SANITARIO	EN PRIMER LUGAR, LOS EPIS PARA HOSPITAL SON ESENCIALES PARA LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES. EN UN ENTORNO DONDE LOS TRABAJADORES ESTÁN CONSTANTEMENTE EXPUESTOS A PATÓGENOS Y FLUIDOS CORPORALES, EL USO DE GUANTES, MASCARILLAS, GAFAS DE PROTECCIÓN Y BATAS IMPERMEABLES ES FUNDAMENTAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>RD 773/1997</li> </ul>	SE DEBE CONTROLAR QUE LOS EPIS, SE ENCUENTRA EN PERFECTO ESTADO PARA REALIZAR LAS LABORES DIARIAS EN EL PUESTO DE TRABAJO	

CON LA FINANCIACIÓN DE:

AM2024-002-1



GOBIERNO  
DE ESPAÑA



MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.



# GUÍA EPIS SECTOR SANIDAD Y CUIDADO DE PERSONAS

<b>3-ESTRÉS EMOCIONAL Y CARGA MENTAL</b>	<b>PARA COMBATIR EL ESTRÉS EMOCIONAL Y LA CARGA MENTAL, PUEDES PROBAR TÉCNICAS DE RELAJACIÓN, HACER EJERCICIO, O CAMBIAR TU PERSPECTIVA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>UNE-EN ISO 10075-2:2001 PRINCIPIOS ERGONÓMICOS RELATIVOS A LA CARGA DE TRABAJO MENTAL. PARTE 2: PRINCIPIOS DE DISEÑO. (ISO 10075-2:1996)</b></li> </ul>	<b>MANTENER ESPECIAL ATENCIÓN AL PERSONAL, YA QUE ES MUY DIFÍCIL DETECTAR Y ACTUAR AL DEBIDO TIEMPO SOBRE LA CARGA DE TRABAJO Y CARGA MENTAL</b>	
<b>4- CARGA MANUAL</b>	<b>CUALQUIER OPERACIÓN DE TRANSPORTE O SUJECCIÓN DE UNA CARGA POR PARTE DE UNO O VARIOS TRABAJADORES, COMO EL LEVANTAMIENTO, LA COLOCACIÓN, EL EMPUJE, LA TRACCIÓN O EL DESPLAZAMIENTO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>RD 487/1997</b></li> </ul>	<b>ADOPTAR POSICIONES CORRECTAS PARA EL MANEJO DE CARGA, TANTO SE PESADA O LIVIANA</b>	

CON LA FINANCIACIÓN DE:

AM2024-002-1



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

**CEME  
CEO**