




GUÍA EPIS SECTOR OFICINAS

EPIS SECTOR SERVICIOS OFICINAS	USO PRINCIPAL	NORMATIVA APLICABLE	BUENAS PRÁCTICAS	FOTO
1-SILLA ERGONÓMICA	EVITAR MALAS POSTURAS Y MANTENER AL USUARIO EN PERFECTAS CONDICIONES PARA REALIZAR SUS LABORES	<ul style="list-style-type: none"> UNE-EN 1335-1:2021 MOBILIARIO DE OFICINA. SILLAS DE OFICINA. PARTE 1: DIMENSIONES. DETERMINACIÓN DE LAS DIMENSIONES 	LEER PROSPECTO SOBRE LA UTILIZACIÓN DE LA SILLA ERGONÓMICA	
2- VISUALIZACIÓN DE PANTALLAS	VISUALIZACIÓN DE INFORMACIÓN Y REALIZACIÓN DE TAREAS	<ul style="list-style-type: none"> RD 488/1997 	MANTENER LA PANTALLA A LA ALTURA DE LA CABEZA PARA NO REALIZAR MOVIMIENTOS NI POSTURAS INCOMODAS	
3-REPOSAPIÉS	ESTOS DISPOSITIVOS AYUDAN A ALIVIAR LA PRESIÓN EN LAS PIERNAS Y LA PARTE INFERIOR DE LA ESPALDA, REDUCIENDO LA FATIGA Y EL MALESTAR	<ul style="list-style-type: none"> RD 488/1997 	UTILIZAR SIEMPRE LOS REPOSAPIÉS Y AL MENOR INDICIO DE ALGÚN FALLO, SUSTITUIR POR UNO NUEVO	

CON LA FINANCIACIÓN DE:

AM2024-002-1



GOBIERNO
DE ESPAÑA


MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

**CEME
CEO**

GUÍA EPIS SECTOR OFICINAS

4-ALFOMBRILLA ERGONÓMICA DE RATÓN	OFRECER UNA SUPERFICIE SUAVE QUE PERMITE QUE EL RATÓN SE DESLICE SIN ESFUERZO	<ul style="list-style-type: none">• RD 488/1997	DEBE TENER UN BUEN MANTENIMIENTO PARA QUE NO PIERDAS SUS PROPIEDADES Y REALICE SUS FUNCIONES	
--	--	---	---	---

CON LA FINANCIACIÓN DE:

AM2024-002-1



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN
ESTATAL PARA
LA PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LABORALES, F.S.P.

**CEME
CEO**