

# GUÍA EPIS SECTOR OFICINAS

EPIS SECTOR SERVICIOS OFICINAS	USO PRINCIPAL	NORMATIVA APLICABLE	BUENAS PRÁCTICAS	FOTO
1-SILLA ERGONÓMICA	EVITAR MALAS POSTURAS Y MANTENER AL USUARIO EN PERFECTAS CONDICIONES PARA REALIZAR SUS LABORES	<ul style="list-style-type: none"> <li>UNE-EN 1335-1:2021 MOBILIARIO DE OFICINA. SILLAS DE OFICINA. PARTE 1: DIMENSIONES. DETERMINACIÓN DE LAS DIMENSIONES</li> </ul>	LEER PROSPECTO SOBRE LA UTILIZACIÓN DE LA SILLA ERGONÓMICA	
2- VISUALIZACIÓN DE PANTALLAS	VISUALIZACIÓN DE INFORMACIÓN Y REALIZACIÓN DE TAREAS	<ul style="list-style-type: none"> <li>RD 488/1997</li> </ul>	MANTENER LA PANTALLA A LA ALTURA DE LA CABEZA PARA NO REALIZAR MOVIMIENTOS NI POSTURAS INCOMODAS	
3-REPOSAPIÉS	ESTOS DISPOSITIVOS AYUDAN A ALIVIAR LA PRESIÓN EN LAS PIERNAS Y LA PARTE INFERIOR DE LA ESPALDA, REDUCIENDO LA FATIGA Y EL MALESTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>RD 488/1997</li> </ul>	UTILIZAR SIEMPRE LOS REPOSAPIÉS Y AL MENOR INDICIO DE ALGÚN FALLO, SUSTITUIR POR UNO NUEVO	



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

CON LA FINANCIACIÓN DE:



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

AM2024-002-1

**CEME**  
**CEOE**

# GUÍA EPIS SECTOR OFICINAS

<b>4-ALFOMBRILLA ERGONÓMICA DE RATÓN</b>	<b>OFRECER UNA SUPERFICIE SUAVE QUE PERMITE QUE EL RATÓN SE DESLICE SIN ESFUERZO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• RD 488/1997</li></ul>	<b>DEBE TENER UN BUEN MANTENIMIENTO PARA QUE NO PIERDAS SUS PROPIEDADES Y REALICE SUS FUNCIONES</b>	
--	--	---	---	---



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

CON LA FINANCIACIÓN DE:



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

AM2024-002-1

**CEME  
CEOE**