

# 2025

Confederación de  
Empresarios de Melilla



## GUÍA DE UTILIZACIÓN DE EPIS EN EL SECTOR SANIDAD Y CUIDADOS DE PERSONAS.

Descripción eficaz sobre el uso y normativa de los Epi's necesarios en sanidad y cuidados de personas junto a su normativa para garantizar unas buenas prácticas.

CON LA FINANCIACIÓN DE:

AM2024-002-1



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

**CEME  
CEO**

## **¿Porque se deben utilizar los Epis?**

Los Epis (equipos de protección individual) son dispositivos, materiales o medios de seguridad que el empleado debe llevar o utilizar mientras ejerce sus funciones con el fin de protegerse para evitar o reducir posibles riesgos que puedan poner en peligro su seguridad.

A continuación, se detalla tipos de Epis en sector de sanidad y cuidados de personas:

### **1. GRÚAS Y AYUDAS MECÁNICAS**

#### **1.1. Uso Principal:**

La grúa es un mecanismo de ayuda puesto a disposición del trabajador sanitario. Permitiendo la movilización del paciente proporcionando seguridad y limitando el riesgo de lesiones tanto para él como para el cuidador.

#### **1.2. Normativa Aplicable:**

- **Real Decreto 1790/2011**, de 16 de diciembre, por el que se complementa el Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales, mediante el establecimiento de dos cualificaciones profesionales correspondientes a la familia profesional Sanidad.

#### **1.3. Buenas Prácticas:**

- Las Maquinas deben tener un buen mantenimiento periódico, para que realicen perfectamente su función.



CON LA FINANCIACIÓN DE:

AM2024-002-1



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

**CEME  
CEO**

## **2. EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL SANITARIO**

### **2.1. Uso Principal:**

En primer lugar, los Epis para hospital son esenciales para la prevención de infecciones. En un entorno donde los trabajadores están constantemente expuestos a patógenos y fluidos corporales, el uso de guantes, mascarillas, gafas de protección y batas impermeables es fundamental.

### **2.2. Normativa Aplicable:**

- **Real Decreto 773/1997**, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.

### **2.3. Buenas Prácticas:**

- Se debe controlar que los Epis, se encuentra en perfecto estado para realizar las labores diarias en el puesto de trabajo.



CON LA FINANCIACIÓN DE:

AM2024-002-1



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

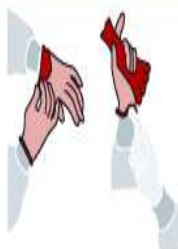
**CEME  
CEO**

Todas las prendas se desechan en el contenedor específico tras ser extraídas.

### EN LA HABITACIÓN DE AISLAMIENTO



- 1** Despojarse de las **perneras exteriores** tras despegar la cinta de sellado.



- 2** Quitar los **guantes exteriores** desde la parte externa, dándoles la vuelta. También llevan sellado.

### EN LA ESCLUSA



- 3** Si hay contaminación visible del **buzo** (vómitos, sangre...), el trabajador debe ducharse primero. Quitar desde la cabeza, de dentro hacia fuera, abrir la cremallera y retirar por completo.



- 5** Quitar las **gafas** o la pantalla facial.



- 6** Retirar la **mascarilla** por la parte delantera.



- 4** Extraer las **perneras interiores**



- 7** Quitar el **segundo par** de guantes.



Tras quitarse el equipo, el trabajador debe lavarse las manos

EL PAÍS

CON LA FINANCIACIÓN DE:

AM2024-002-1



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

**CEME  
CEO**



### **3. ESTRÉS EMOCIONAL Y CARGA MENTAL**

#### **3.1. Uso Principal:**

Para combatir el estrés emocional y la carga mental, puedes probar técnicas de relajación, hacer ejercicio, o cambiar tu perspectiva.

#### **3.2. Normativa Aplicable:**

- **UNE-EN ISO 10075-2:2001:** Principios ergonómicos relativos a la carga de trabajo mental. Parte 2: Principios de diseño. (ISO 10075-2:1996).

#### **3.3. Buenas Prácticas:**

- Mantener especial atención al personal, ya que es muy difícil detectar y actuar al debido tiempo sobre la carga de trabajo y carga mental.



CON LA FINANCIACIÓN DE:

AM2024-002-1



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

**CEME  
CEO**

## 4. CARGA MANUAL

### 4.1. Uso Principal:

Cualquier operación de transporte o sujeción de una carga por parte de uno o varios trabajadores, como el levantamiento, la colocación, el empuje, la tracción o el desplazamiento.

### 4.2. Normativa Aplicable:

- **Real Decreto 487/1997**, de 14 de abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorso lumbar, para los trabajadores.

### 4.3. Buenas Prácticas:

- Adoptar posiciones correctas para el manejo de carga, tanto se pesada o liviana.



CON LA FINANCIACIÓN DE:

AM2024-002-1



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN  
ESTATAL PARA  
LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
LABORALES, F.S.P.

**CEME  
CEO**